

# FDA 便り～働くを楽しもう～ 第10号

2021年(令和3年)4月15日



特定非営利活動法人  
FUTURE DREAM ACHIEVEMENT

## 新しい仲間のご紹介

FDA 川崎・就労移行支援事業所所属

赤澤瑞希さん

(田島支援学校高等部卒)

私の好きなことは、ゲームをすることです。FDA では、SST や講義などのカリキュラムを頑張っていきたいです。

FDA 川崎・就労継続 B 型事業所所属

本間夏葵さん

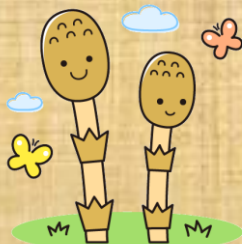
(川崎市立中央支援学校高等部分教室卒)

私の好きな事は、和太鼓をたたく事、三線をひく事、歌う事、手話で会話をする事です。かんきょうになれていないので大変ですが、がんばりたいです。

木田悠陸さん

(鶴見養護学校卒)

私は、かるたとトランプが大好きです。また食べ物は、お肉とお魚が大好きです。FDA では、タッチタイピングを頑張っていきたいと思っています。



## コロナ禍での就職決定!



### ～卒業生体験記～

Y・Sさん (所属:就労継続 B 型<溝の口>)

私がFDAに通うことになったきっかけは、精神的な疾患を持っていたこともありますが、働く前の準備として就労訓練を経験したいと思ったことでした。通い始める前は、体力、精神的な面を含め、ちゃんとやっけて行けるのか不安でした。FDAに通い始めて、苦手だった、他人との関わりに以前よりも慣れてきました。

通所して良かったと思うことは、PCを使った自己啓発や作業、実際の商品を扱った案件や支援員の講義、そして外部での実習等、色々な経験が出来たことです。とても勉強になりました。また面談では、親身に話を聞いて頂き感謝しています。

今回就職が決まったの気持ちですが、嬉しい面と不安な面の両方がありました。就職先では、主に施設の清掃や、補佐的な事務作業をさせて頂いています。

今後の目標(希望)は、出来る限りお仕事を長く続けて行ける様に行きたいです。他にも、勉強して何か資格を取りたいと思っています。

## 実習体験記

### 『日本郵便様実習に参加して』

#### <FDA 川崎就労移行事業所 Nさん>

今回実習に参加して良かったことは、周りの人と協力して清掃作業を進めていたら、自身が実習しやすい環境に変わって行ったことです。実習中、コミュニケーションの大切さ、相手を尊重する(自分からも歩み寄り)ことの大切さを学べた点も、良かったです。ジョブコーチの方が1日ご不在の時に、積極的にチームのみんなを取りまとめて動けたことは、とても大きな経験となりました。今自身が持っている力を出し切れたという点では、満点に近い実習となりました。

今後の目標は、もし面接に受かったらこちらの会社で長く働き続けることです。落ちたとしても、FDAの講義でコミュニケーションスキルの向上を、継続して訓練して行きたいです。



#### <FDA 川崎就労継続B型事業所 Sさん>

今回の実習では、階段・廊下・自動ドア前の掃き掃除、休憩室・食堂の椅子テーブル拭き、揃え、アクリル板拭き、階段手すり清掃、トイレの鏡・洗面台拭き等を行いました。

実習から学べたことは、挨拶・雑談・言葉遣いの大切さ、仕事に対する真面目な姿勢の大切さ、時間を守ることの大切さ、仲間それぞれの特性への理解の大切さ、上司への敬意の大切さ、色々な事の譲り合いの大切さ、チームワークの大切さ、スピードより丁寧な作業の大切さ、服薬の大切さ、報告の大切さ、柔軟な考え方の大切さ、ひとの話を聞くことの大切さ、仕事上楽よりも苦を選ぶことの大切さ、感謝の気持ちを伝える事の大切さ、年長者としての意識の大切さ、人に優しくすることの大切さ、時には何かを諦めることの大切

さです。

5日間の実習の感想ですが、「努力が必ず実を結ぶとは限らない」ことを知りました。しかし、努力は否定しません。その場所で実を結ばなくとも別のところ、場面で過去の努力は自分を助けてくれると分かりました。月並みですが良い経験ができました。

これからの活動に活かしたいことは、年齢が就職において大きなカベになっていることを知り、今後もスピーディーに次の求人への応募をして行きたいと考えています。

## 「移行にて、オンライン講義を実施!」

### 移行スタッフ 駒井 未央

在宅訓練期間中、利用者さんが人との関りを増やせるようにオンライン講義を定期的の実施いたしました。初めてオンラインツールを使用する利用者さんも多く、最初は不安そうな様子でしたが、慣れてくるにつれて講義を楽しまれていました。

オンラインツールは、会社説明会や面接など就労活動の場でも接する機会が増えていきますので、これからも定期的を開催していきたいと思っております。



FDAでは、ご見学・体験を随時受け付けております。ぜひお気軽に、お問い合わせください。

メール: [info@fda.jp](mailto:info@fda.jp)

電話: 044-245-5112