

FDA 便り～働くを楽しむ～ 第27号

2025年(令和7年)7月15日



特定非営利活動法人
FUTURE DREAM ACHIEVEMENT

FDAのリワーク支援で「再始動」しませんか？

～休職からのスムーズな復職をサポート～

近年、メンタルヘルス不調による休職者が増加傾向にあります。NPO法人FDAでは、そうした方が安心してスムーズに職場復帰できるよう、専門的なリワーク支援を提供しています。

休職中の皆様からは、こんな不安の声をよくお聞きします。「復職の判断基準が分からない」「再発が心配」「体力が落ちて仕事についていけない不安」

FDAのリワーク支援は、うつ病や適応障害など、メンタル不調で休職中の方に寄り添い、これらの不安を軽減できるようにカリキュラムや面談の機会を提供いたします。

FDAリワーク支援の3つの特長

1. 自分の状態を可視化するツール
2. 体調不良に気づき伝える力を養う
3. 復職後、職場以外の相談先の確保

企業担当者様や相談支援センターの皆様からの見学、相談も随時承っております。スムーズな復職に関しての個別セミナーも開催していますので、お気軽にお問い合わせください。FDAは休職者の方々の「再始動」を全力で応援します。

<リワーク支援に関するお問い合わせ>

電話：044-874-6430 / メール：info@fda.jp

担当：栄・駒井



お役所への就職！～卒業生体験記～

Y.Gさん(所属:就労移行支援<川崎>)

私がFDAに通うことになったきっかけは、ハローワークでの面談です。その後問い合わせをして、見学と体験をしました。その頃ちょうど自身の障がい特性がわかり、この先自分の人生がどう進むんだろう？という不安な気持ちがありました。

FDAでは特に軽作業カリキュラムを通し、できることがいろいろ増えた点良かったです。また土曜イベントでは、UNO、ito、ジャストワン等のボードゲームを出来たことが良かったです。



就職が決まった時は、自分が思っていたよりも早い時期に決まったので、すごいと思いました。

就職先では、主にスキャンや送送便業務を行っています。



就職先での対人関係は、考え方が合わない方がいるなどたまに感じることもありますが、基本的には良い関係を築けていると思います。

今後の目標は、今の仕事を継続していくことです。

【FDA 公式 HP リニューアルのお知らせ】

この度、FDA の公式 HP が全面リニューアルいたしました！今回のリニューアルでは、皆様により快適に利用してもらえるように、以下の点を改善いたしました。

- ・FDA のマスコットキャラクター「シューロ君」がトップページに登場！皆様をお出迎えます。
- ・スマートフォンでも見やすいレスポンスデザインに対応。いつでもどこでも快適に閲覧いただけます。
- ・ページ数を集約し、必要な情報に素早くアクセスできるよう改善。より分かりやすくなりました。

新しい公式 HP を通じて、弊社の情報やサービスをこれまで以上に分かりやすくお届けしてまいります。ぜひ、新しくなった公式 HP をご覧ください！



URL: <https://fda.jp/>

QR コード



「最近入所された利用者さんの声」

S.M さん(所属:就労継続支援 B 型<溝の口>)

私は、4月7日から溝の口事業所に通い始めました。初めての仕事で分からないことも多くありましたが、先輩方やスタッフの皆さんが優しく丁寧に教えてくださったおかげで、安心して取り組むことができました。仕事の種類も豊富で、ボールペン作りや着火剤の製作、さらにはパソコンを使った業務など、さまざまな挑戦ができることがとても嬉しいです。皆さんと一緒に仕事ができることに、喜びを感じています。また、私はインクルーシブダンスチーム「レイベル」に所属しており、仕事とダンスの両方を頑張っています。疲れたときはドリンクでリフレッシュしながら乗り越える日々ですが、大変ながらも充実した毎日を送っています。

就労準備の息抜き♪ お台場リフレッシュツアー！

(就労移行支援)

5月31日(土)、就労移行メンバー・卒業生・スタッフでお台場を散策しました！まずはダイバーシティ東京のフードコートでランチを楽しみ、ガンダムの前で全員揃って記念撮影。



続いて訪れた東京トリックアート迷宮館では、目の錯覚を体験したり、見る角度によって印象が変わるユニークな作品を満喫しました。鑑賞だけでなく、作品の前で大胆なポーズや表情を決めて撮影を楽しみ、不思議な一枚が完成！



その後は、昭和レトロな雰囲気が魅力の「ハイカラ横丁お台場 DECKS」を散策し、懐かしさを感じるお店を巡りました。

これからも利用者さんに喜んでいただけるイベントを、みんなで企画していきたいと思っております！