

# FDA 便り～働くを楽しむ～ 第 29 号

2026 年(令和 8 年)1 月 15 日



特定非営利活動法人  
FUTURE DREAM ACHIEVEMENT

## 『新年のご挨拶』

理事長 坂田浩次

新年 明けましておめでとうございます。

昨年中は大変お世話になりました。お陰様で、FDA 全体で 10 名の利用者が就労することができました。また、事業所にて福祉的就労をされている利用者も、より高い工賃を目指して作業に励み、充実した日々を送っております。

これもひとえに、日ごろから FDA を応援してくださっている皆様のお力添えの賜物と存じます。心から御礼を申し上げます。

また、昨年 11 月より、就労選択支援事業を開始いたしました。多くの方が適切な人生の選択を出来るよう、尽力してまいります。詳細は同封のチラシをご覧くださいませ。

今後も、障がいや難病をお持ちの方々が、より良い人生を歩めるよう取り組んで参ります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 第 14 回 NIPPON IT チャリティ駅伝が開催!

当日 11 月 16 日(日)は雲一つない晴天に恵まれた駅伝日和。参加チームは 600 を越す大規模なレースでしたが、大きな事故や怪我もなく、無事に終了しました。皆さまからいただいた寄付金は FDA の利用者様のために活用させていただいております。(詳しくは HP をご参照ください)FDA も出場! 卒業生とスタッフ、現役の利用者様で編成されたドリームチーム。結果は…無事に入賞! どんな賞だったか、ぜひ聞きに来てくださいね!



## ～卒業生体験記～ (IT×物流業界へのご就職)

E.A さん(所属:就労継続 B 型<川崎>)

FDAに通うことになったきっかけは、ケースワーカーさんからのご紹介でした。初めは、時間通りに通うことができるか不安でしたが、徐々に慣れていきました。FDAの活動で良かったことは、他のメンバーと協力して様々な作業に取り組めたことです。例えば、お菓子の検品やデータの入力作業、その他土曜イベントのゲーム大会にも参加することができ、以前よりコミュニケーションも上手になりました。

就職が決まった時は、とても安心しました。就職先では、物流会社の倉庫内で医療用具を取り扱い、私は製品の格納・ピッキング・梱包を主に担当しています。何かあれば職場の上司に相談できる環境で、コミュニケーションも問題なく取れています。

今後の目標は、健康を維持しつつ、より正確に業務ができるようになることです。



## 『最近入所された利用者さんの声』

M さん(所属:就労移行支援<川崎>)

私が FDA に通い始めて7ヶ月が経ちました。FDA にはハローワークの紹介で通所することになりました。取り組んでいることは、主にボールペンの組立作業です。また、駅伝イベントの練習には参加していて、ランニングにも取り組んでいます。個人でも走り始め、疲れて早く寝ようになり、生活習慣も改善しました。今年も駅伝があるので、体力がいたら参加したいです。

※FDA 通信内の情報の取り扱いにはご配慮いただき、転載等をご遠慮頂きますようお願い申し上げます。

## 今年度も中央支援まつりに出店しました!

11月15日(土)中央支援学校様にて開催された「中央支援まつり」に出店いたしました!在校生・卒業生・これから入学されるご予約の中学生や保護者の皆さまなど、今回も多くの方にご来店いただき、大盛況となりました。

お正月のお飾りとしてお使いいただける鏡もちや、お鍋の季節に大活躍しそうな鍋敷きなど、人気の商品にあわせて、着火剤に興味を持たれた方がたくさん手に取っていただきました。「昨年見かけて欲しいと思ってたんです!」と仰る保護者様もいらっしゃり、FDAの自主生産品を覚えてくださる方々が増えてきたように感じ、とてもうれしく思います。FDA利用者さんも「いらっしゃいませ!」「ぜひご覧ください!」と元気にお声がけしながら丁寧な接客を行うことができ、充実した時間を過ごせた様子でした。

FDAの見学や体験にご興味をお持ちいただいた方もたくさんいらっしゃり、施設のご説明を差し上げる貴重な機会にもなりました。今後も支援学校様での出店やイベントへの出店を前向きに検討してまいります。お気軽にお声がけいただければ幸いです!



### 【その他イベントへの出店報告】

2025年10月25日

多摩川橋脚活用イベント『TAMAGAWA RIVER STORY』

着火剤ワークショップ&販売

2025年11月6日

第3回かわさき・かながわSDGsローカルイベント 着火剤販売

着火剤制作を行っている溝の口事業所

のイラストラシを作成しましたので、

今回同封させていただきました!

FDAの「みんなでつくる着火剤」を

よろしく願います!



## 「新入職員インタビュー」:I.Yさん

<所属:FDA川崎事業所(就労継続支援B型)>

・これまでのご経歴を、簡単に教えていただけますか?

大学卒業から10年程、アロマセラピストとして働いていました。その後、以前から興味があった福祉の仕事をやってみようと思い、障害者支援施設、特別養護老人ホーム、児童養護施設と3分野を経験いたしました。

・趣味や特技がありましたら、教えてもらえますか?

趣味は国内旅行で、特に沖縄の離島が好きです。沖縄問わず離島全制覇を目指しています。旅先ではアクティビティや現地でしか味わえない美味しいものや珍味を楽しんでいます。現在のおすすめ離島は阿嘉島と宮古島です。去年は、とうとうダイビングのライセンスを取得しました。いつかは優雅に沖縄の海を泳ぐことが夢です。

特技はお昼寝です。すぐに眠れます!お布団に入ると気が付いたら夜になっていることもしばしば・・・。

・好きな食べ物やお料理は、なんですか?

お寿司、パスタ、ピザ、フライドポテト、お菓子等が好きです。特にお寿司は週1回食べるほど好きで、好きなネタはマグロ・エビ・ホタテです。得意料理は肉じゃが、筑前煮や南蛮漬けです。今はカロリー&栄養が計算して作られた食事を時短で食べられる宅食に頼り切っています。

・FDAでは、どのような支援をして行きたいですか?

一人一人に寄り添い、不安や悩みなどがあれば話を聴き、新たな一歩を踏み出す勇気を与えられる存在になりたいと思っています。その想いの原点は、高校3年間に参加した養護学校でのボランティア活動です。一緒に授業を受けたり、遊んだりする中で、障害のある方々の明るさや前向きな姿勢、そして夢に向かって行く姿に心を打たれました。

特に印象に残っているのは、「僕たちを可哀想だと思わないでほしい。腕が無くても、車いすでも、僕たちはみんな一緒だよ。」という言葉です。この一言から、障害の有無に関係なく、誰もが同じように夢を持ち、努力していることを深く実感しました。今度は私が、誰かの力になれるような支援者を目指したいと思っています。