

FDA 便り～働くを楽しむ～ 第30号

2026年(令和8年)4月15日



特定非営利活動法人
FUTURE DREAM ACHIEVEMENT

『就労選択支援の開始から5か月を振り返って』

(就労選択支援員:駒井 未央)

就労選択支援を通じて、利用者様が得られるものは様々ですが、一番は「自分の強み」に気づけることだと感じています。「作業で予想以上に集中できた」「初めての作業でも意外とできて自信になった」といった声もあがっています。新たな強みの発見が進路の幅を広げるきっかけとなるように、これからも伴走していきます。

(就労選択支援員:藤澤 正志)

支援に取り組む中で、改めて実感しているのは「丁寧なアセスメント(現状把握)」の重要性です。支援者の想定以上に、利用者様ご自身で対応できることが多くあると感じています。私たちは、支援者側の思い込みによる決めつけを避け、ご本人が本当に望むことやお持ちの力をよく見極めたうえで、その時々最適な選択肢をご提示できるよう支援して行きたいと考えております。

<ご本人だけではなく、支援者・保護者の方からのご相談も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。>

ご連絡先: 044-874-6430

就労選択支援事業所 NPO 法人 FDA

〒210-0007

神奈川県川崎市川崎区駅前本町 15-5 十五番館ビル 10 階

～卒業生体験記～<大手総合IT企業にご就職>

E.Mさん(障がい:知的B2)

所属:就労移行支援<川崎>

FDAのことはネットで調べ、就労移行で工賃が支給されることに興味を持ちました。通う前は講義が理解できるか不安でした。

通所前と通所後の自分を比べると、精神的に少し強くなったと思います。対人面では、苦手な人と上手く距離を取れるようになりました。

FDAの活動で良かったことは、パソコンにとっても苦手意識があったのですが、日報作成や講義でパソコンに触れることで、その苦手意識が減った点です。

就職が決まった時の気持ちは、自分が「就職先でちゃんと仕事ができるか」や「人間関係」など、全部が不安でした。

就職先では、清掃、軽作業(箱折り、カップスリーブ作成、革製品作成等)を行っています。



就職先での対人関係ですが、入社した時は不安でしたが、現在は良い距離感を保てており、上手く人間関係が築けていると思います。

今後の目標は、長く働き続けることです。

土曜イベントで『鉄道博物館』に行きました！

3月14日(土)に就労移行の土曜イベントとして、埼玉県の鉄道博物館を訪れました。お天気にも恵まれ、絶好の外出日和の中での実施となりました。

当日は鉄道好きの利用者さんが、展示車両の特徴や歴史について丁寧に解説してくださり、私たちスタッフも新しい発見が多い時間となりました。特に昭和時代の表示や車両が並ぶエリアでは、「懐かしいですね」と自然に会話が弾み、世代を超えて楽しめる展示の魅力を改めて感じました。



また、館内で行われていた蒸気機関車の汽笛イベントにも参加することができ、迫力ある音に皆さんが思わず笑顔に。普段なかなか体験できない貴重な瞬間となりました。

利用者さん同士の交流も深まり、学びと楽しさが詰まった一日となりました。今後も、興味や得意を共有しながら楽しめる外出イベントを企画していきます。

『最近入所された利用者さんの声』

T.Aさん(所属:就労継続支援B型<溝の口>)

去年の6月から溝の口事業所に入所し、通所を始めました。FDAの事はパンフレットで知り、着火剤製作という作業に興味関心が湧き体験を申し込みました。通所開始当初は長年の引きこもり生活で衰えた体力をつけるために週3日半日で通所していましたが、現在は週4日、時々終日で事業所に通えるようになりました。多種多様な作業も分からないことがあれば気軽にスタッフの方に聞き、手順を共に確認していただけるのでどんな作業も安心して取り組みます。ご興味のある方は、是非ご見学にいらしてください！

「新入職員インタビュー」:M.Sさん

<所属:FDA川崎事業所(就労継続支援B型)>

・これまでのご経歴を、簡単に教えていただけますか？

学校卒業後は神奈川県で医療関係の仕事をしておりました。結婚し子供二人の発達障害が発覚した事をきっかけに障害福祉に興味を持ち、主人の転勤が落ち着いて、神奈川に戻った際に福祉系大学に入学いたしました。現在社会福祉士と精神保健福祉士の資格の取得を目指しています。その後、放課後等デイサービス、日中一時預かりの仕事を経験させていただきました。

・趣味や特技がありましたら、教えてもらえますか？

沢山あります。アクアリウム、ガーデニング、ゲーム、手帳を書く事や文具を集める事、野球観戦、音楽鑑賞、読書、そして編み物です。編み物は棒針編みでセーターから靴下まで何でも編んでしまいます。複雑な模様編みや編みこみ模様を編んでいる時は日常を忘れて没頭してしまうくらい大好きです。



・好きな食べ物やお料理は、なんですか？

甘いものです。特にミルクが入った飲み物が大好きで、カフェラテ、ほうじ茶ラテ、ティーラテなどラテ系の飲み物をついで飲んでしまいます。最近は自宅で黒糖ウーロン茶ラテを作って飲んでいます。それからフルーツのタルトが好きで、以前は自分で作って食べるほど好きでした。

・FDAでは、どのような支援をして行きたいですか？

発達障害である子供たちの育児中に不安や悩みが生じた際、たくさんの支援者の皆様に支えられ、励まされながら子供たちと一緒に私自身も成長する事ができました。今度は私が利用者様と様々な体験を共有し、共に考え、一歩ずつ行けるような支援者になりたいです。そして安易に答えを出すのではなく、利用者様が何故そう考えたのか、どう感じたのかと一緒に考え丁寧に課題に取り組んでいく支援ができるよう努めたいと思っています。